

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Вирандозерская основная общеобразовательная ООШ»  
(МОУ «Вирандозерская ООШ»)

**СОГЛАСОВАН**

МОУ «Вирандозерская ООШ»  
Педагогическим советом  
Протокол от 11.09.2023 № 2

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом директора МОУ  
«Вирандозерская ООШ»  
от 27.08.2023 № 103  
Киенок Е.И.



**Режим работы школы**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МОУ «Вирандозерская ООШ» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- Письмом Минпросвещения РФ № СК-295/06 от 15.04.2022 г. «Об использовании государственных символов Российской Федерации», Письмом Минпросвещения РФ №03-871 от 17.06.2022 г. «Об организации занятий «Разговоры о важном».

1.2. Основные образовательные программы начального общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 01 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. В первый учебный день каждой учебной недели перед первым учебным занятием (уроком) осуществляется подъем государственного флага Российской Федерации (согласно возрастным, индивидуальным особенностям и метеоусловиям)

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования составляет: в 1 классе -33 учебной недели, 2- 4 классах не менее 34 учебных недель без учета промежуточной, итоговой аттестации в 2-х, 3-х, 4-х классах.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ начального образования соответствующего уровня. (Приложение 1)

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение урочной деятельности в начальном звене 1–4-х классах ведется:

- по пятидневной учебной неделе;
- учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе;
- учащихся - дети- инвалиды по 5 дневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- сентябрь – декабрь - 35 минут;
- январь – май - 40 минут.

Продолжительность урока (академический час) во 2–4х классах составляет - 40 минут.

Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену

Начало уроков: с 09.00

- Урочная и внеурочная деятельность первой и второй смены заканчиваются не позднее 16.05.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и пятого урока – 20 мин, третьего – 15 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса ( сентябрь-декабрь) :

1 урок	9.00 – 9.35	перемена 10 минут
2 урок	9.45 – 10.20	перемена 20 минут (завтрак)
3 урок	10.40 – 11.15	перемена 15 минут
4 урок	11.30 – 12.05	динамическая пауза 40 минут
	13.15	перемена 20 минут (обед)
Внеурочная деятельность	14.25 -15.00 (понедельник, четверг) 15.25 – 16.00 (вторник, среда)	35 минут

3.6. Расписание звонков для 1-го класса ( январь-май) :

1 урок	9.00 – 9.40	перемена 10 минут
2 урок	9.50 – 10.30	перемена 20 минут (завтрак)
3 урок	10.50 – 11.30	перемена 15 минут
4 урок	11.45 – 12.25	динамическая пауза 40 минут
	13.15	20 минут (обед)
Внеурочная деятельность	14.25 -15.00 (понедельник, четверг) 15.25 – 16.05 (вторник, среда)	35 минут

3.7. Расписание звонков для 2- 4 классов

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Перемена	Питание учащихся
1.	9.00	9.40	10 минут	
2.	9.50	10.30	20 минут	<b>1 завтрак,</b> 1-4 классс
3.	10.50	11.30	15 минут	
4.	11.45	12.25	10 минут	
5.	12.35	13.15	20 минут	<b>Обед</b> 1-4 класс
6.	13.35	14.15	10 минут	
7.	14.25	15.05	20 минут	

3.8. Продолжительность урока:

- для учащихся 1-х классов -35 минут ( 1 полугодие)
- для учащихся 1-х классов ( компенсирующих) - 35 - 40 минут ( 2 полугодие)
- для учащихся 2 -4 классов ( компенсирующих) – 40 минут.

3.9. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

3.10. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 16.05.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

- 4.1. При проведении учебных занятий, курсов возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.
- 4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется *облегченный учебный день в среду или в четверг*.
- 4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).
- 4.4 При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
- 4.6. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.
- 4.7. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.
- 4.8. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-х классах – 2 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

- 5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной

динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 16.05

Продолжительность урока не должна превышать 40 45 минут.

## 6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 20 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Внеурочная деятельность	14.25 -15.05 (понедельник, четверг) 15.25 – 16.05 (вторник, среда)	Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных/дополнительных занятий следующей смены, не менее - 20 минут.
-------------------------	--	---

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. В рамках внеурочной деятельности обучающихся 1–4 классов еженедельно по понедельникам проводятся информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном».

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
БЕЛОМОРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА "  
ВИРАНДОЗЕРСКАЯ ОСНОВНАЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

(МОУ "ВИРАНДОЗЕРСКАЯ ООШ")

186570, Карелия Республика, р-н Беломорский, п. Вирандозеро,  
ул. Советская, д.27

Протокол, пронумеровано и скреплено печатью  
на 5 листах

Дата: « 11 » 09 2023 года

Время: « 15 » часов « 30 » мин.



Директор: *С. Жук*